

Fitness

Lundi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

bodysculpt

11h00 ⁽⁴⁵⁾

caf

12h30 ⁽⁴⁵⁾

bodysculpt

18h00 ⁽⁴⁵⁾

TRX Suspension Training

18h45 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS SH'BAM

19h30 ⁽⁴⁵⁾

caf

Mardi

09h30 ⁽³⁰⁾

stretching

10h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

11h00 ⁽⁴⁵⁾

blueball

12h30 ⁽⁴⁵⁾

pilates

18h00 ⁽⁴⁵⁾

caf

18h45 ⁽⁴⁵⁾

step

19h30 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS BODYPUMP

20h15 ⁽⁴⁵⁾

crosstraining

yoga

Mercredi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

bodysculpt

11h00 ⁽⁴⁵⁾

caf

12h30 ⁽⁴⁵⁾

caf

18h00 ⁽⁴⁵⁾

caf

18h45 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS BODYPUMP

19h30 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS BODYCOMBAT

Jeudi

09h30 ⁽⁴⁵⁾

bodysculpt

10h15 ⁽⁴⁵⁾

step

11h00 ⁽⁴⁵⁾

pilates

12h30 ⁽³⁰⁾

blueball

17h00 ⁽⁴⁵⁾

yoga

18h00 ⁽⁴⁵⁾

circ. training

18h45 ⁽⁴⁵⁾

caf

19h30 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS SH'BAM

Vendredi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

blueball

11h00 ⁽⁴⁵⁾

caf

12h30 ⁽³⁰⁾

caf

18h00 ⁽⁴⁵⁾

blueball

18h45 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS BODYPUMP

19h30 ⁽⁴⁵⁾

caf

20h15 ⁽³⁰⁾

stretching

Samedi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

11h00 ⁽⁴⁵⁾

bodysculpt

11h45 ⁽³⁰⁾

stretching

Dimanche

10h00 ⁽⁴⁵⁾

x - r u n

11h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

