

AquaFitness

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07h45 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	08h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	09h30 ⁽⁴⁵⁾ bodypalm	08h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	07h45 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	11h15 ⁽⁴⁵⁾ aquarelax	09h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness
11h30 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking		10h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness		11h30 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking		10h30 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking
12h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	12h30 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	12h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	12h30 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	12h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	12h15 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	11h15 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness
18h30 ⁽⁴⁵⁾ bodypalm	18h00 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	18h00 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	16h15 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	18h00 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness		
	18h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafusion	18h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	18h00 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	18h45 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking		
			18h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness			
19h15 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	19h15 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	19h15 ^(1h) swimcross	19h15 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	19h15 ⁽⁴⁵⁾ bodypalm		
20h00 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	20h00 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	20h00 ⁽⁴⁵⁾ aquarelax	19h45 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	20h00 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking		

CASÉO
COMPLEXE AQUATIQUE SEINE / EURE

intensités
COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
SUR www.caseo-seine-eure.fr

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

Fitness

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h30 ⁽³⁰⁾ stretching	10h15 ⁽⁴⁵⁾ caf	10h15 ⁽⁴⁵⁾ bodysculpt	09h30 ⁽⁴⁵⁾ bodysculpt	10h15 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS BODYPUMP	10h15 ⁽⁴⁵⁾ caf	
10h15 ⁽⁴⁵⁾ bodysculpt	11h00 ⁽⁴⁵⁾ blueball	11h00 ⁽⁴⁵⁾ caf	10h15 ⁽⁴⁵⁾ step	11h00 ⁽⁴⁵⁾ circ. training	11h00 ⁽⁴⁵⁾ bodysculpt	
11h00 ⁽⁴⁵⁾ caf			11h00 ⁽⁴⁵⁾ pilates		11h45 ⁽³⁰⁾ stretching	
12h45 ⁽⁴⁵⁾ caf	12h45 ⁽⁴⁵⁾ pilates	12h45 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS BODYPUMP	12h45 ⁽⁴⁵⁾ blueball	12h45 ⁽⁴⁵⁾ caf		
18h00 ⁽⁴⁵⁾ TRX Suspension Training	18h00 ⁽⁴⁵⁾ caf	18h00 ⁽⁴⁵⁾ caf	17h00 ^(1h) yoga	18h00 ⁽⁴⁵⁾ blueball		
18h45 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS SH'BAM	18h45 ⁽⁴⁵⁾ step	18h45 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS BODYCOMBAT	18h00 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS BODYPUMP	18h45 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS BODYPUMP		
			18h45 ⁽⁴⁵⁾ caf			
19h30 ⁽⁴⁵⁾ caf	19h30 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS BODYPUMP	19h30 ⁽⁴⁵⁾ circ. training	19h30 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS SH'BAM	19h30 ⁽⁴⁵⁾ caf		
19h30 ^(1h) crosstraining	20h15 ⁽⁴⁵⁾ caf			20h15 ⁽³⁰⁾ stretching		

CASÉO
COMPLEXE AQUATIQUE SEINE / EURE

intensités
COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
SUR www.caseo-seine-eure.fr

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)